

Unterrichtsmaterial 6

Spiele und Übungen zum Thema Selbstbewusstsein

Das bist du! **Schreib- und Bewegungsspiel zum Thema Fremdwahrnehmung**

Spielbeschreibung

Zu Beginn erhält jeder SuS eine Karteikarte im Format DIN A5, die mit einem breiten Klebstreifen an seinem Rücken befestigt wird, sowie einen Filzstift. Auf jeder Karteikarte steht mit mehreren Zeilen Abstand folgendes: „So bin ich...“, „Das kann ich...“. Alle SuS gehen durch den Raum. Wenn sich zwei SuS begegnen, ergänzen sie gegenseitig die Sätze. Dabei dürfen jedoch nur positive Anmerkungen eingetragen werden. Die Schreiber bleiben anonym.

Hinweis, Material

Pro Teilnehmer 1 große Karteikarte, 1 Stift, breite Klebstreifen. Das Spiel verlangt eine vertrauensvolle Atmosphäre.

Gasse der Anerkennung **Bewegungsspiel zum Thema Anerkennung und Lob**

Spielbeschreibung

Die SuS stellen sich paarweise in zwei Reihen einander gegenüber auf und bilden auf diese Weise eine Gasse. Ein SuS an einem Ende der Reihe beginnt und geht durch die Gasse an das andere Ende der Reihe. Während er an den anderen SuS vorbeigeht, bekommt er Anerkennung, z.B. indem ihm die SuS etwas Freundliches zurufen: "Du bist ein guter Klassensprecher!" oder "Ich bin dein Freund!" oder Ähnliches.

Ich und die anderen **Gruppenspiel zum Thema Sozialstrukturen innerhalb einer Gruppe**

Spielbeschreibung

Jeder SuS bringt ein Foto von sich mit. Zu Beginn des Spiels pinnt der Spielleiter das Foto eines beliebigen SuS an die Pinnwand. Jeder SuS erhält mehrere Reißzwecken, um sein Bild zu befestigen. Dabei gilt folgende Regel: Jeder platziert sein Bild so zu dem ersten Bild bzw. den übrigen Bildern, wie er glaubt, dass es seiner Situation in der Gruppe entspricht. Wer sich also einem SuS nah fühlt und mit ihm oder ihr befreundet ist, pinnt sein Bild dicht daneben. Wer sich außerhalb der Gruppe sieht, platziert sein Bild am Rand. Auf diese Weise wird die Sozialstruktur innerhalb der Gruppe deutlich.

Hinweis, Material

Reißzwecken, Foto von sich selbst. Pinnwand.