

Name: _____

Klasse: _____

Fasten – 7 Wochen ohne ...



Gute Gründe zum bewussten Verzicht:



Fasten ist ein bewusster und zeitlich begrenzter Verzicht auf bestimmte Dinge oder Gewohnheiten. Das Fasten gehört in vielen Religionen und Kulturen zur gelebten Frömmigkeit und Religiosität. Auch in den christlichen Kirchen bereitet man sich mit dem Fasten auf die großen Feste vor. Bei evangelischen Christen ist das Fasten lange Zeit in Vergessenheit geraten und war mit dem Vorurteil behaftet, ein frommes Werk zu sein, mit dem man sich nur lieb Kind bei Gott machen will. Lässt man aber diesen Hintergedanken beiseite, so hat dennoch das Fasten einen guten Sinn. Seit 1983 gibt es die Aktion „7 Wochen ohne“ bei der jedes Jahr mehr Menschen die Passionszeit nutzen, um sich zu besinnen. Im Film erfährst du Gründe, warum Christen freiwillig auf etwas verzichten. Schreibe diese Gründe in das Feld oben neben dem Bild!

In jedem Jahr gibt es einen Leitspruch für die Fastenaktion, z. B. „7 Wochen ohne Geiz“ oder „7 Wochen ohne Zaudern“ (Zögern). Bespreche mit deinem Nachbarn, worauf es lohnend wäre einmal zu verzichten. Sucht nach einem Motto und entwerft dazu ein Poster!

**„Woran du dein Herz hängst, das ist dein Gott“
(Martin Luther)**

**„Fasten ist Beten mit dem Körper“
(Dorothee Sölle)**