

## M12 Arbeitsblatt „Abschied nehmen und Loslassen“

Welche Abschiede hast du schon erlebt? Kreuze an. Vielleicht fällt dir noch ein weiterer Abschied ein.

- Abschied von Oma und Opa nach einem Besuch
- Abschied von Mama und Papa, wenn ich allein wegfare
- Abschied von Mama und Papa, wenn sie wegfahren
- Abschied vom Kindergarten
- Abschied von einem guten Freund / einer guten Freundin
- Abschied von einem Tier
- Abschied von

---

---

Was kann beim Abschied nehmen helfen?

- Abschiedsgeschenke
- Fotos
- Erinnerungen an schöne gemeinsame Erlebnisse
- Hoffnung auf ein Wiedersehen
- Vertrauen darauf, dass man Freunde bleibt
- Umarmungen
- Sich trösten lassen

Hast Du noch einen weiteren Tipp?

---

Loslassen

- sich ablenken
- etwas mit anderen unternehmen
- sich Zeit für sich selbst nehmen
- neue Freunde kennen lernen

Hast du noch einen weiteren Tipp?

---