

## Infobogen 11 für SuS Ältere Menschen

### Es gibt immer mehr ältere Menschen

Die ältere Generation wird immer größer: Mehr als jeder vierte Mensch in



Deutschland ist 60 Jahre oder älter. In den vergangenen 20 Jahren hat die Zahl deutlich zugenommen und sie wird weiter steigen. Experten gehen davon aus, dass im Jahr 2050 schon jeder dritte Mensch über 60 Jahre alt sein wird. Das heißt, es gibt immer mehr ältere, aber dafür immer weniger jüngere Menschen. Dass sich die Zahlen der Weltbevölkerung so verändern, nennt man demografischer Wandel.

### Alte Menschen haben Erfahrung

Ältere Menschen sind sehr wichtig für unsere Gesellschaft: Sie haben viel Erfahrung und können ihr Wissen an Jüngere weitergeben. Viele Großeltern passen außerdem auch auf ihre Enkelkinder auf, während die Eltern arbeiten gehen. Sie können jüngere Menschen unterstützen.

### Probleme für ältere Menschen

Doch einige Ältere sind einsam, weil viele ihrer Freunde nicht mehr leben oder sie weit entfernt von ihren Familien wohnen. Forschungen haben außerdem gezeigt, dass mehr als die Hälfte der älteren Generation im Alter nicht mehr in ihrem Haus oder ihrer Wohnung leben kann. Das kann zum Beispiel daran liegen, dass es dort zu viele Treppen gibt, die sie nicht mehr gehen können. Außerdem sind viele ältere Menschen auf Hilfe angewiesen. Sie brauchen zum Beispiel Unterstützung beim Umziehen oder beim Essen. Deshalb leben einige von ihnen in Pflegeheimen.