

### 3. Unterrichtsideen

#### 3.3 Baustein Filmkapitel 1:

#### Werbespot: „Das ist unsere Welt“ (Eine glänzende Selbstdarstellung)

Von Peter Rohde

Eine Art Werbespot zeigt die stark technisierte, schöne neue Welt des Jahres 2050. „Intelligente, entschlossene, junge Menschen“, die bereit sind „alles zu geben“, sollen sich für das Time-Management-Programm bewerben, um sich für einen Platz an der Spitze der Gesellschaft zu qualifizieren.

*Stichworte: Time-Management, Effektives Arbeiten, Karriere, Erfolg, Bewerbung. Zeit sparen*

Viele Jugendlichen ahnen, spüren, wissen sehr deutlich, was durch Eltern, Schule und Beruf von ihnen erwartet wird. Es lastet auf vielen ein nicht zu unterschätzender Erfolgsdruck:

Mit **M03 Bewerbung fürs TMP** sollen sie Gelegenheit bekommen, sich von der Seele schreiben zu können, wie eine solch vielversprechende Werbebotschaft auf sie wirkt.

- Wer es für verlockend hält, große Leistung für einen Spitzenplatz zu erbringen, der bekommt hier Gelegenheit, darüber nachzudenken, über welche vorzeigbaren Stärken er diesbezüglich verfügt und welche Vorteile er sich erhofft.
- Wem es zweifelhaft vorkommt, ob es das größte Lebensglück darstellt, „einsame Spitze“ zu sein, der bekommt hier Gelegenheit, seine Fragen und Zweifel zu notieren und seine eigenen Lebenswünsche und Glücksvorstellungen zu äußern.

„Zeitmanagement“ stellt im Film den „Gegenentwurf“ zur Sonntagskultur dar. Dabei handelt es sich um Methoden, anstehende Aufgaben innerhalb eines befristeten Zeitraums effizienter erledigen zu können.

Mit **M04 TMP Eisenhower-Matrix** – wird eines der wichtigsten Hilfsmittel vorgestellt, das Aufgaben danach beurteilt und sortiert, wie wichtig und/oder dringend sie zu erledigen sind. Die Jugendlichen lernen damit ein Instrument kennen, das ihnen Beurteilungskriterien liefert, wie sich notfalls ein entstandenes Aufgaben- und Terminchaos sichten und bearbeiten lässt. Mit dem Arbeitsblatt kann die Unterscheidungskunst anhand einiger Beispiele angewandt und eingeübt werden.

Wichtig scheint der Hinweis auf den „blinden Fleck“ der Matrix zu sein: Wer alle – auch privat – anstehenden Aufgaben und Termine nur nach dem Schema „wichtig“ bzw. „dringend“ abarbeitet, steht in der Gefahr, die Tätigkeiten und Begegnungen auszublenden und zu übersehen, die einem selber Freude bereiten und die Motivation erhalten.

Mit **M05a, M05b und M05c TMP Smarte Zielformulierung** kann bei Interesse ein weiteres Instrument vorgestellt werden, durch das eigene Wünsche in klar erkennbare und konkret bearbeitbare Zielvorgaben übersetzt werden können.

Die **M06 Karikatur „Planvoll Zeit gespart“** kann – als Overhead-Folie aufgelegt – ein kurzes Streiflicht darauf werfen, dass es auch ein „Zuviel des Guten“ geben kann, wenn Zeitmanagement zum Selbstzweck gerät, bei dem unverhältnismäßig viel Organisationsaufwand für recht überschaubare (Zeit-)Gewinne betrieben wird.