

## M05a Infoblatt Lehrer/innen: „Wie sich ersehnte Wünsche in gangbare Ziele verwandeln lassen: Ziele sollen »SMART« formuliert sein“

Das heißt:

- S - Schriftlich**  
Ziele sollen verbindlich und genau festgehalten werden, damit sie sich nicht dauernd ändern.
- M - Messbar**  
Bei Zielen soll klar sein, woran man überprüfen kann, ob sie erreicht wurden.
- A - Attraktiv**  
Ziele sollen so motivierend gewählt sein, dass man sie erreichen will.
- R - Realistisch**  
Ziele sollen so selbstkritisch gewählt sein, dass man sie erreichen kann.
- T - Terminiert**  
Ziele brauchen eine Zeitangabe, bis wann sie erreicht sein sollen.

Mögliche Aufgabenstellung, bei der die Begriffe selbst mit den Jugendlichen erarbeitet werden (vgl. M05b):

Bitte übersetze folgende beiden Wünsche in SMART E Ziele:  
Ich möchte ....

- S** -
- M** -
- A** -
- R** -
- T** -

Eine einfachere Variante findet sich in M05c. Hier werden die „SMART“-Abkürzungen vorgestellt und die Zielformulierungen sollen an zwei Beispielen geübt werden.

Die „SMART“-Ziele kommen aus dem Projektmanagement der Wirtschaft und haben einen englischsprachigen Ursprung:

Buchstabe	Bedeutung	Alternativen
<b>S</b>	Specific	Significant, Stretching, Simple
<b>M</b>	Measurable	Meaningful, Motivational, Manageable
<b>A</b>	Accepted	Appropriate, Achievable, Agreed, Assignable, Actionable, Ambitious, Aligned, Aspirational, Attainable
<b>R</b>	Relevant	Realistic, Resourced, Resonant
<b>T</b>	Timebound	Time-oriented, Time framed, Timed, Time-based, Timeboxed, Timely, Time-Specific, Timetabled, Time limited, Trackable, Tangible