

M04 Info- und Arbeitsblatt

„Lernen, wirkungsvoller zu arbeiten: Mit der „EISENHOWER-MATRIX“

(Eine Matrix ist ein Gedankenmodell, wie man vorgehen will)

„Die dringlichsten Entscheidungen sind selten die wichtigsten.“
(Eisenhower, früherer amerikanischer Präsident)

- Oft gibt es so viele verschiedene Dinge zu tun, dass man nicht weiß, womit man anfangen sollte.
- Die Zeit, die man zur Verfügung hat, soll möglichst gut genutzt werden.
- Dazu ist es nötig, jede Aufgabe zur rechten Zeit zu tun.
- Das erfordert, unterscheiden zu können, zwischen dem, was **dringend** ist und *möglichst bald getan* werden muss, weil es sonst zu spät ist, und dem, was **wichtig** ist und *auf keinen Fall vergessen* werden darf, weil sonst Schaden entsteht.

(-) > Wichtig > (+)	Wichtig, aber <i>nicht</i> dringend Entscheiden, wann du es machst	Wichtig und dringend Sofort selber machen
	Nicht wichtig, <i>nicht</i> dringend Später oder gar nicht machen	Dringend , aber <i>nicht</i> wichtig Von jemand anderem machen lassen.
(-) >> Dringend >> (+)		

Wichtig und **dringend**:

Diese Aufgaben müssen sofort von dir selber gemacht werden. Weil das stressig ist, überlege dir anschließend, warum für eine wichtige Aufgabe nur noch wenig Zeit war. Hast du Zeit vertrödelt und die Aufgabe unerledigt vor dir hergeschoben?

Wichtig, aber *nicht* dringend

Diese Aufgaben musst du zwar nicht sofort machen, aber weil es eine wichtige Aufgabe ist, muss du dir einen genauen und ausreichenden Zeitraum einplanen, wann du sie selber gut machen kannst.

Dringend, aber *nicht* wichtig

Wenn möglich, bitte einen anderen, diese Aufgabe rasch zu erledigen, wenn sie für dich nicht wichtig ist oder bearbeite sie, wenn das Wichtige geschafft ist.

Nicht wichtig, *nicht* dringend

Wenn eine Aufgabe ernsthaft geprüft wurde und wirklich nicht wichtig und nicht dringend ist, dann braucht sie gar nicht gemacht werden. Dann solltest du mit ihr nicht die Zeit verschwenden, die dir sonst für wichtige Aufgaben fehlt.

(-) > Wichtig > (+)	Wichtig, aber <i>nicht</i> dringend Entscheiden, wann du es machst	Wichtig und dringend Sofort selber machen
	Nicht wichtig, <i>nicht</i> dringend Später oder gar nicht machen	Dringend , aber <i>nicht</i> wichtig Von jemand anderem machen lassen
	(-) >> Dringend >> (+)	

Bitte versuche zuzuordnen:

Wasserrohrbruch im Keller reparieren / Virenschutz-Update laden / Weihnachtsgeschenk für Freundin besorgen / Ins Fitness-Studio gehen / Konzertkarte besorgen / Hausaufgaben machen / Eigenes Zimmer aufräumen / Oma besuchen / Neue Schuhe kaufen / In Facebook chatten / Personalausweis erneuern lassen / Sich für Berufswahl informieren / Alte Kinderfotos sortieren / Postwurf-Werbeprospekte lesen / Online Poker spielen / Alu-Sportfelgen polieren